

VENIPUNKTURA

Përkufizim

Venipunktura është punkcioni i një vene periferike me anë të një ageje për marrjen e gjakut. Është metoda më e zakonshme për marrjen e mostrave të gjakut për ekzaminime laboratorike.

Qëllimi i venipunkturës:

Marja e gjakut për ekzaminime laboratorike.
Heqja e gjakut për qëllime terapeutike.

Kundërrindikimet:

- Venat në zonën e një infeksioni lokal (psh: dermatitet).
- Venat në të cilat ka ndodhur flebit ose hematomë.
- Ekstremiteti me limfedemë.
- Ekstremiteti i sipërm në anën që është kryer mastektomi.
- Ekstremiteti që i përkon anës së parëzës.
- Nuk duhet të përdoret një venë në afërsi të së cilës është i vendosur një kateter intravenoz sepse medikamentët e administruara nëpërmjet tij, mund të ndikojnë në rezultatet e analizave laboratorike.

Venat e përshtatshme për venipunkturë

- Vena mediana cubiti
- Vena cephalica
- Vena basilica

Pajisjet e nevojshme

Vendosni të gjitha pajisjet e nevojshme për procedurën në një tabaka, në mënyrë të tillë që të gjitha sendet të jenë lehtësisht të dallueshme.

Pajisjet e nevojshme përfshijnë:

- Shiringa dhe age të madhësive të ndryshme
- Tuba për marrjen e gjakut
- Doreza jo sterile
- Zhgut
- Alkool 70% ose betadinë
- Garzë ose pambuk
- Formatet shoqërues ku përshruhen të gjitha analizat laboratorike që do të kryhen.
- Çanta dhe kontenierë për transportin e mostrave të gjakut.
- Kontenier për eliminimin e mjeteve të mprehta (ageve).



Hapi I - Identifikoni dhe përgatisni pacientin për procedurën

- Prezantohuni me pacientin dhe plotësoni gjeneralitetet e tij.
- Diskutoni me pacientin për testin laboratorik që do të kryhet, procedurën që do të ndiqet dhe merrni aprovimin e tij.

- Përzgjidhni llojin e testeve/analizave që do të kryhen.
- Siguroni një pozicion të përshtatshëm për pacientin (nëse është e mundur shtrirë).
- Vendosni një letër ose peshqir të pastër nën krahun e pacientit.
- Plotësoni etiketën mbi tub e cila përfshin emrin dhe mbiemrin e pacientit.

Hapi 2 - Kryeni higjenën e duarve dhe vishni doreza

- Lani duart me ujë dhe sapun.
- Vishni dorezat.



Hapi 3 - Zgjidhni vendin e punkSIONIT

- Tendosni krahun e pacientit dhe inspektoni parakrahun.
- Përzgjidhni vendin dhe venën në të cilën do të manipuloni (mundësisht të jetë e dukshme, me lumen të gjerë dhe e drejtë).
- Vendosni zhgutin rreth 4 gisht mbi vendin e punkturës.
- Gjetja e venës do të ndihmojë në përcaktimin e saktë të madhësisë së agës.

Hapi 4 - Dezinfektoni vendin e punkSIONIT.

- Filloni dezinfektimin nga qendra në drejtim të periferisë me lëvizje rrethore duke përfshirë një sipërfaqe prej 2 cm² ose më shumë.
- Lëreni zonën të thahet për 30 sekonda.
- MOS prek vendin e pastruar. Nëse prekni sipërfaqen, përsëritni dezinfektimin.

Hapi 5 - Marrja e gjakut

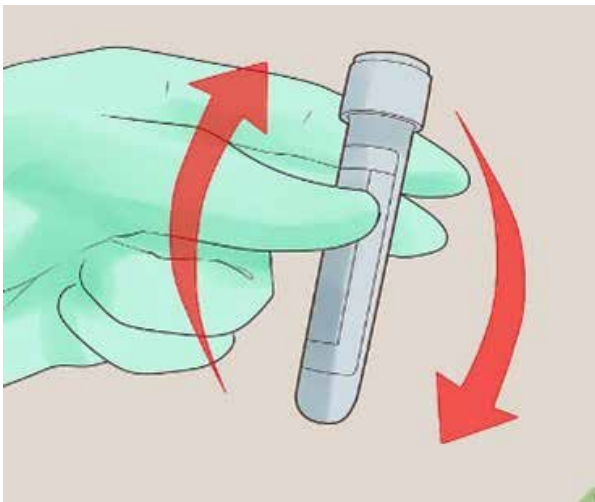
Kryeni venipunkturën si më poshtë:

- Kërkojini pacientit të mbyllë pëllëmbën duke formuar një grusht, në mënyrë që venat të jenë më të dukshme.
- Fiksoni venën duke mbajtur krahun e pacientit dhe vendosni gishtin e madh poshtë vendit të punkSIONIT.
- Hyni në venë me një kënd 10-30 gradë dhe vazhdoni të fusni agën përgjatë venës.
- Pasi të keni marrë sasinë e kërkuar të gjakut, hiqni zhgutin.
- Tërhiqeni agën butësisht dhe ushtroni presion të lehtë në vendin e punkSIONIT me një garzë ose pambuk të thatë. Kërkojini pacientit të ushtrojë presion mbi vendin e punkSIONIT.



Hapi 6 - Mbushni tubat

- Nëse po përdorni tuba me vakum, shpojeni direkt pjesën e gomës në tapën e tubit me age dhe vakumi brenda tubit do të thithë sasinë e përcaktuar të gjakut.
- MOS e shtyni pistonin e shiringës sepse presioni shtesë rrit rrezikun për hemolizë. MOS e hiqni tapën, sepse lirohet vakumi brenda në tub.
- Nëse përdorni tuba të thjeshtë, hiqni agen e shiringës dhe tapën e tubit, mbushni tubin deri në nivelin e përcaktuar.



- Pas mbushjes, tundeni tubin në mënyrë që të bëhet homogjenizimi i gjakut me përmbajtjen e tubit.
- Informoni pacientin kur procedura ka mbaruar.
- Pyesni pacientin nëse ndjen ndonjë shqetësim. Kontrolloni vendin e punkcionit për gjakrrjedhje të mundshme dhe vendosni leukoplast.



Hapi 7 - Eleminimi i materialeve të kontaminuara

- Hidhni agen dhe shiringën e përdorur ose pajisjen për marrjen e mostrave të gjakut në kontenerin e selektuar për mjetet e mprehta.
- Hidhni sendet e përdorura (pambuk, doreza) në kategorinë e duhur të mbetjeve spitalore.
- Lani duart me ujë dhe sapun.



Hapi 8 - Përgatitni mostrat për transport

- Kontrolloni përsëri etiketat në tuba dhe listën e analizave/testeve laboratorike të kërkuara, përpara dërgimit në laborator.
- Paketoni mostrat laboratorike në mënyrë të sigurt, vendosini në një mbajtëse për të shmangur dëmtimin dhe thyerjen gjatë transportit.