

NEBULIZATORI

Nebulizatori është një pajisje mjekësore, i cili përdoret nga pacientë me probleme të traktit respirator, me qëllim administrimin direkt dhe të shpejtë të medikamenteve në pulmone.

Qëllimi: Nebulizatori ka për qëllim, shndërrimin e medikamenteve të lëngshme në avull shumë të imët dhe pacienti mund ta thithë atë nëpërmjet maskës së fytyrës ose nëpërmjet një kanjule nga goja.

Indikacionet

Nebulizatori përdoret në:

1. Lehtësimin e insuficiencës respiratore për shkak të bronkospazmave.
2. Korrigjimin e çrregullimeve respiratore, përgjegjëse për bronkospazmat.
3. Lagështimin dhe eliminimin e sekrecioneve.
4. Reduktimin e inflamacionit dhe përgjigjeve alergjike të traktit të sipërm respirator.
5. Korrigjimin e lagështimit të ajrit në pacientët të cilët inspirojnë ajër me ventilim mekanik ose në pacientët post kirurgjikale.
6. Lehtësimin e atakut në pacientët me asthma bronkiale.
7. Detresin respirator
8. Pacientët me stridor
9. Kongjestionin respirator
10. Pneumoni
11. Atelektazë

Tipet e nebulizatorëve

Ekzistojnë tre lloje kryesore të nebulizuesve:



1. Inhalator



2. Jet nebulizator



3. Nebulizatori ultrasonic

Të gjithë llojet e nebulizatorëve ndihmojnë në lehtësimin e shpejtë të simptomave dhe minimizojnë riskun e efekteve anësore të medikamenteve.

Pajisjet e nevojshme për procedurën e nebulizimit:

- Nebulizatori (kompresori i ajrit) dhe tubi lidhës i nebulizatorit
- Maskë goje / kanjullë që përdoret në gojë
- Maskë fytyre
- Medikamentet respiratore që do të përdoren
- Tretësirë fiziologjik
- Tampon pambuku
- Ujë i sterilizuar
- Gotë për sputumin
- Dezinfektant
- Baçinelë
- Kartela e pacientit



Medikamentet që mund të përdoren në nebulizator

- Kortikosteroidë për të trajtuar inflamacionin.
- Bronkodilatatorë për të bërë dilatacion të rrugëve të ajrit.



Procedura

1. Identifikoni pacientin dhe procedurën e caktuar për të.
2. Monitoroni frekuencën kardiake para dhe pas trajtimit tek pacientët që janë duke përdorur bronkodilatatorë, të cilët shkaktojnë palpitacione, takikardi, nausea, etj.
3. Shpjegojini pacientit procedurën për të pasur bashkëpunim dhe efektivitet në trajtim.
4. Vendosni pacientin në një pozicion të rehatshëm gjysëm ndenjur për të rritur komplaincën pulmonare dhe shpërndarjen maksimale të medikamenteve. Në rast se pacienti është fëmijë, ai mund të ulet tek prehëri juaj.
5. Vendosni aparatit në një vend me sipërfaqe të sheshtë dhe të forte.
6. Lani duart dhe thajini plotësisht.
7. Vendosni medikamentet e përshkruara sipas dozës së duhur në vendin përkatës të aparatit. Shtoni solucion fiziologjik nëse nevojitet.
8. Lidhni tubin me kompresorin.
9. Lidhni kompresorin me prizën e energjisë elektrike dhe e vendosim në punë. Nëse ai funksionon në rregull, do të shihni "avull" në formë "mjegulle" nga pjesa e pasme e tubit.
10. Vendosni maskën në fytyrën e pacientit duke mbuluar me të gojën dhe hundën dhe instruktoheni atë të marrë frymë thellë dhe ngadalë, ta mbajë frymën dhe pastaj të ekspirojë disa herë. Në varësi të nebulizatorit dhe patologjisë së pacientit, mund të përdoret tubi në gojën e pacientit.



11. Observoni gjoksin e pacientit për t'u siguruar se pacienti është duke marrë frymë thellë. Kjo siguron që medikamenti kalon nivelin poshtë orofaringut.

12. Instruktoni pacientin të marrë frymë ngadalë dhe thellë, derisa të nebulizohet i gjithë medikamenti. Medikamenti zakonisht nebulizohet brenda 15 minutash.
13. Kërkojini pacientit të kollitet pas disa frymëmarrjeve të thella. Kjo ndihmon në nxjerrjen e sekrecioneve.
14. Observoni pacientin për ndonjë reaksion të mundshëm gjatë trajtimit.
15. Dokumentoni medikamentin e përdorur si dhe përshkruani sekrecionet e ekspektuara.
16. Fikni aparatën. Sigurohuni që është fikur dhe shkëputni depozitën e medikamentit nga tubi. Pastroni depozitën e ilaçit dhe tubin, me ujë dhe sapun dhe më pas shpëlajini me ujë të bollshëm. Pastaj vendosni artikujt në një peshqir të pastër dhe lërinë të thahen plotësisht. Mos pastroni asnjë pjesë të nebulizatorit në lavastovilje, pasi plastika mund të deformohet për shkak të nxehtësisë.
17. Pastroni nebulizatorin pas çdo përdorimi. Pastrimi dhe sterilizimi i aparatit parandalon hyrjen e mikroorganizmave në pulmone. Tubi duhet të ndërrohet çdo 48 orë. Çdo pacient duhet të ketë nebulizatorin e vet.
18. Lani duart pas përfundimit të procedurës.

Efektet anësore

1. Tharje apo iritrim i fytit, dhe në raste të veçanta kollë.
2. Lotim të syve, teshtima apo kruarje të hundës.
3. Djegie apo gjakrrjedhje nga hundët.
4. Nausea dhe dhimbje në epigastër.
5. Dhimbje koke, marrje mendsh.
6. Shije të pakëndshme në gojë.
7. Çrregullime të urinimit (shtim ose pakësim të urinimit).

Kundërindikacionet

Nebulizimi kundërindikohet në:

1. pacientët me hipertension arterial apo tension arterial të paqëndrueshëm
2. individët me irritabilitet kardiak
3. personat me takikardi
4. pacientët jo koshientë

Avantazhet e Nebulizimit:

- siguron terapi për pacientët të cilët nuk mund të përdorin metoda të tjera trajtimi me inhalacion

- lejon administrimin e dozave të mëdha të medikamenteve
- nuk kërkon koordinim të pacientit

Dizavantazhet e Nebulizimit:

- kufizim në transport
- kohë e gjatë administrimi
- kosto e lartë

Kujdesi për nebulizatorin

Kur përdorni një nebulizator në shtëpi, është thelbësore që të tregohet kujdes i duhur në lidhje me të.

- Nebulizatori (kompresori i ajrit) mbahet i pastër duke e fshirë me një pecetë të pastër dhe të lagur sipas nevojës. Mos e vendosni kompresorin e ajrit në dysheme gjatë punës apo edhe gjatë kohës së pushimit
- Pas çdo trajtimi, pastrojeni kupën e nebulizatorit plotësisht me ujë të ngrohtë, eliminoni ujin e tepërt dhe lëreni të thahet në ajër. Në fund të çdo dite, lani kupën dhe maskën ose kanjulën e gojës në ujë të ngrohtë me një detergjent të butë. Shpëlajeni tërësisht dhe lëreni të thahet në ajër. Tubi i nebulizatorit nuk ka nevojë të pastrohet.
- Dizinfektoni nebulizatorin tuaj një herë në javë ose më shpesh sipas udhëzimeve. Pasi të keni larë pajisjet, dezinfektoni nebulizatorin me një nga metodat e mëposhtme:
 - zhyteni në alkool 70% për 5 min.
 - zhyteni në peroksid hidrogjeni 3% për 30 min.

Pas dezinfektimit të ftohtë, eliminoni ujin e tepërt dhe lëreni të thahet në ajër.

- Dizinfektimi i pajisjes në nxehtësi:
 - përdorni një sterilizues elektrik me avull
 - ziejeni për 5 minuta në një enë me ujë.

Kontrolloni filtrin e kompresorit të ajrit sipas udhëzimeve dhe zëvendësoni ose pastroni filtrin në përputhje me udhëzimet nga furnizuesi juaj i pajisjeve. Gjithmonë duhet të keni shtesë një gotë dhe maskë ose kanjulë goje.