

# INJEKTIMI SUBKUTAN I INSULINAVE ME ANË TË PENAVE TË INSULINËS

Insulina është hormon anabolik i cili përdoret tek pacientët diabetikë për të mbajtur në vlera normale nivelin e glicemisë në gjak.

## Qëllimi

Trajtimi i Diabetit Mellitus Tip I, Tip 2 Insulinovartës dhe diabetit gestacional.

Pacientët me diabet përdorin insulinën, i cili është hormon vital për ta. Ky hormon merret nëpërmjet penave të insulinës, të cilat përmbajnë një depozitë të insulinës, një buton për matjen e dozës dhe një aje njëpërdorimshe.

Penat bëjnë një dhënie më të thjeshtë, më të saktë dhe më bindëse të insulinës sesa përdorimi i vagonit S/C dhe shiringës. Penat e insulinës janë shumë të preferuara pasi mënyra e marrjes me to është shumë e thjeshtë dhe më pak traumatike.



Llojet e penave të insulinës

- **Penat njëpërdorimshe** përmbajnë një depozitë insuline. Pas përdorimit, pena hidhet.
- **Penat me shumë përdorime** përmbajnë depozitë të zëvendësueshme. Sapo depozita zbrazet ajo hidhet dhe zëvendësohet me një të re.

Agja zëvendësohet pas çdo injeksioni. Me kujdesin e duhur pena shumëpërdorimshe zgjat për shumë vite.

## Procedura

Përpara injektimit duhet të ndiqet 'Rregulli i katrës'

1. Insulina e duhur
2. Doza e duhur e insulinës në unite.
3. Koha e duhur e administrimit.
4. Mënyra e duhur e administrimit. (Vendi i duhur i injektimit.)

## Vendet e injektimit

- Insulina mund të injektohet në zonën e barkut, këmbës, krahut ose zonën gluteale.
- Injeksionet kryhen 2,5 cm larg cikatriceve dhe 5 cm larg kërkthizës.
- Mos injektoni insulinën mbi lëkurë edematose, të forcuar, të dhimbshme apo të mavijosur/cianotike.

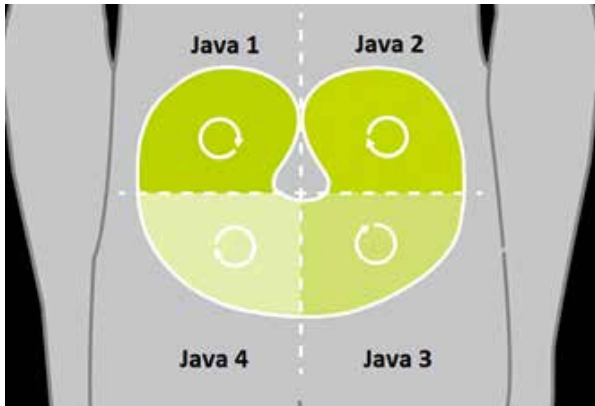


## Ruatja e Insulinës

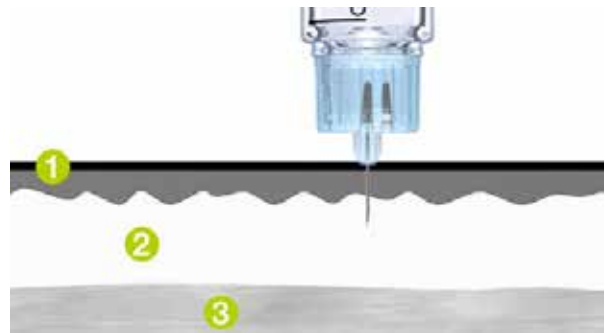
- Insulina duhet të ruhet në frigorifer
- Të mbahet në temperaturë dhome 30 min para injektimit

## Kryerja e injeksionit

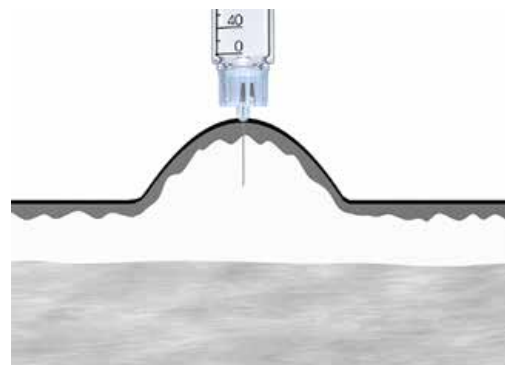
- Lani duart me kujdes
- Zgjidhni vendin e injeksionit. Mbani një grafik në mënyrë që të mos përsëritet shpimi në të njëjtin vend.



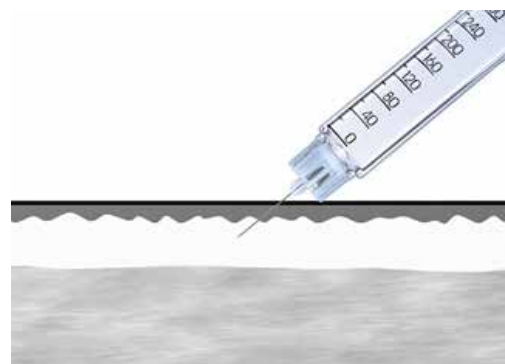
- Vendi i injeksionit duhet të jetë i pastër dhe i thatë.
- Vendi i injeksionit duhet të ketë të paktën 1 cm diferencë nga ai i mëparshmi.
- Pastroni zonën e injeksionit me alkool dhe e lini të thahet.
- Nëse po përdorni një penë të re, nxirreni atë nga frigoriferi 30 minuta para përdorimit.
- Kontrolloni datën e skadencës, fortësinë dhe tipin e dëshiruar.
- Nëse është e nevojshme, vendosni depozitë të re në penë.
- Përzieni insulinën duke e rrotulluar penën me ngadalë midis pëllëmbëve të duarve.
- Tundni penën lart e poshtë derisa insulina të jetë e qartë dhe e lëmuar.
- Hiqni kapakun e penës dhe pastroni majën me alkool.
- Vendosni mire dhe me kujdes një age të re në penë.
- Hiqni kapuçin e ages dhe rivendosni kapakun e penës.
- Gradoni dozën e kërkuar të insulinës.
- Mbajeni penën vertikalisht drejt dhe mbusheni 2 UI, të cilat i nxirri nëpërmjet një injeksioni testues në ajër. Kjo ndihmon për të pastruar agjen nga bulëzat.
- Agja duhet të depërtojë plotësisht në shtresën dhjamore.



- Për age 4-5 mm të gjata, injeksioni duhet të bëhet pa krijuar palë në lëkurë, në këndin 90 gradë. (tek fëmijët dhe personat shumë të dobët të bëhet injeksioni duke krijuar palë të lëkurës.)



- Për age 6-8 mm të gjata, injeksioni duhet të bëhet duke krijuar palë në lëkurë në këndin 90 gradë, ose në këndin 45 gradë pa krijuar palë të lëkurës.



- Shtyni pistonin e penës relativisht ngadalë për të injektuar dozën.
- Pas injektimit mbani për 10 sekonda penën pa lëvizur për t'u siguruar që e gjithë insulina ka depërtuar.
- Depozitoni agjen e përdorur tek kutia e mbetjeve të mprehta.