

DEPISTIMI I INKONTINENCËS URINARE

1. Gjatë 3 muajve të fundit, a ju ka qëlluar t'iu shpëtojë urina edhe në sasi të vogla (disa pika)?

Nëse PO:

2. A keni një nevojë të fortë e të papritur për të urinuar aq sa nuk arrini dot në kohë në tualet e iu shpëton urina rrugës? (dyshim për inkontinencë të urgjencës)
3. A ju ka qëlluar t'iu shpëtojë urina edhe në sasi të vogla kur kolliteni, teshtiteni, ngrini një peshë, ecni ose vraponi? (dyshim për inkontinencë të stresit)