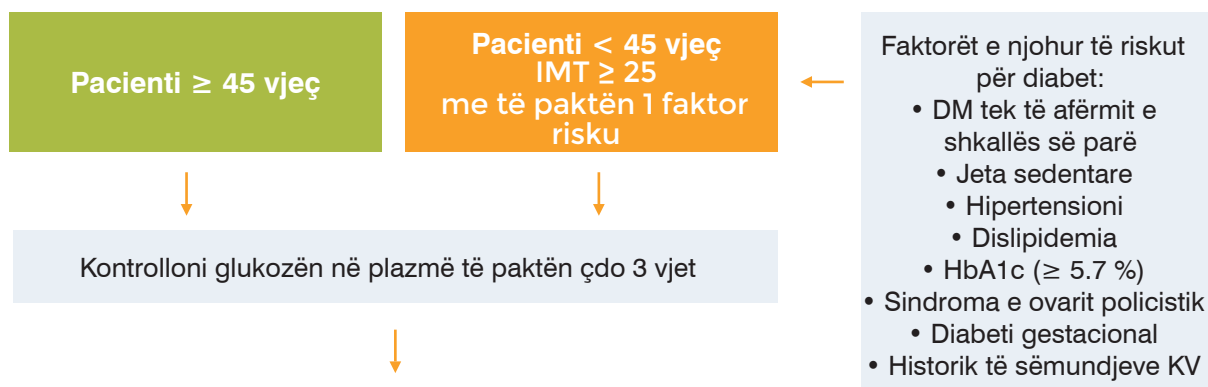


# Diabeti, kontrolli dhe diagnoza



	Normal	Prediabet	Diabet
<b>HbA1c</b>	< 5.6 %	5.7 % - 6.4 %	≥ 6.5 %
<b>Glicemia esëll</b>	< 100 mg/dL	100 - 125 mg/dL	≥ 126 mg/dL
<b>Glicemia rastësore ose TTG</b>	< 140 mg/dL	140 - 199 mg/dL	≥ 200 mg/dL

<b>Vlerësimi klinik: Merrni masa për të parandaluar ose trajtuar diabetin dhe ndjekur pacientin.</b>	<b>Anamneza:</b>	<b>Ekzaminimi fizik:</b>	<b>Vlerësimi laborator:</b>
	-Historik i mëparshëm i diabetit -Anamneza familjare -Gjendja nutricionale -Aktiviteti fizik -Vlerësimi psikosocial	-Gjatësia -Pesha(IMT) -Tensioni i gjakut -Ekzaminimi okulistik - Ekzaminimi neurologjik - Ekzaminimi i këmbës	- LDL, HDL, Trigliceridet - Funkzioni i veshkave: mikroalbuminuri kreatininë, eGFR - Tjetër (Elektrolitet, funksioni i heparit)

<b>Referime:</b>	-Specialist për kujdesin e syve për ekzaminimin vjetor të syrit -Stomatolog për ekzaminim e plotë dentar dhe periodontal -Planifikim familjar për gratë në moshë riprodhuese -Specialist i shëndetit mendor, nëse indikohet - Endokrinolog nëse është DM Tipi 1, shtatzëni ose HbA1c ≥ 10%	Personat me diabet duhet të marrin kujdes shëndetësor nga një ekip që mund të përfshijë mjekë, infermierë, farmacistë, stomatologë, profesionistë të shëndetit mendor dhe, kur është e mundur, dietologë dhe specialistë të ushtrimeve fizike.
		Individët me diabet duhet të kujden në mënyrë aktive për veten.
		Pacienti, familja, mjeku dhe ekipi i kujdesit shëndetësor duhet të hartojnë planin e menaxhimit, i cili përfshin menaxhimin e stilit të jetës.