

Algoritmi i Konsultimit për Diabetin nga Largësia

1. Organizimi

- Përgatituni dhe përcaktoni se si do të lidheni - shiko kartelën mjekësore të pacientit
- Telefonatë me audio
- Telefonatë me video (për sëmundje të rëndë, për pacientët anksioz, për sëmundje bashkëshoqëruese, pacientët me vështirësi në dëgjim)

2. Lidhja

- Kontrolloni videon dhe audion
 - P.sh. Mund të më dëgjoni/shihni?
- Konfirmimi identitetin e pacientit
 - Emri
 - Data e lindjes
- Kontrolloni se ku ndodhet pacienti
 - Ku ndodheni aktualisht?
- Shënoni numrin e telefonit të pacientit në rast se lidhja shpëputet
- Nëse është e mundur, sigurohuni që pacienti të ketë privatësi

3. Filloni

- Vlerësimin e shpejtë
 - Nëse pacienti duket shumë i sëmurë kaloni direkt te pyetjet klinike kyçe
- Përcaktoni atë çka pacienti pret nga konsultimi, si:
 - Vlerësim klinik, Referim, Këshillim

4. Anamneza

- Vlerësoni simptomat akute nëse janë të pranishme
- Dokumentoni të dhënat nga vetë-monitorimi i glukozës
- Pyesni mbi trajtimin farmakologjik dhe diskutoni compliancën me trajtimin
- Rishikoni dhe konfirmoni rezultatet e testeve laboratorike nga vizitat e mëparshme.

5. Ekzaminimi

- Nëpërmjet telefonit
- Kërkojini pacientit t'ju përshkruajë simptomat nëse ka (etje, lodhje, nokturi, poliuri, ndryshime të shikimit, probleme të këmbëve, episode të hipoglicemisë)
- Pacienti mund të jetë në gjendje të kryejë vetë matjet nëse i ka instrumentet në shtëpi: Peshë, Tension Arterial, Puls, Nivel i glukozës
- Nëse keni nevojë për më shumë informacion mund të përdorni videon për të inspektuar pacientin apo procedurat që ai po kryen

6. Veprime

- Kur është e mundur, trajtojeni pacientin me medikamentet që ka tashmë në shtëpi
- Këshillojeni dhe edukojeni pacientin në bazë të informacionit të marrë gjatë vizitës
- Organizoni vizitën ndjekëse në bazë të të dhënave të pacientit dhe testeve depistuese të nevojshme
- Shënoni gjithçka që diskutuat me pacientin në kartelën mjekësore

7. Ndjekje në Q.Sh

- Është e nevojshme të kryhet një ekzaminim fizik më i detajuar: Ndërlikime të diabetit, sëmundje të reja bashkëshoqëruese
- Është e nevojshme të kryhen teste laboratorike
- Të dhënat nga vetë-monitorimi tregojnë se është i nevojshëm intensifikimi i trajtimit
- Simptomat sugjerojnë një përkeqësim të sëmundjeve bashkëshoqëruese, psh hipertension jo mirë i kontrolluar
- Lajmëroni Shërbimin e urgjencës nëse pacienti përjeton tremor, palpacione, ankth, djersitje profuze, marrje mendsh, konfuzion, konvulsione, përgjumje, letargji, hemiparezë, hemianopsi.